

### Klachten bij kinderen

- tanden krijgen
- baby's die veel huilen of darmkrampen hebben
- waterwratjes
- bedplassen
- klachten na vaccinatie
- kinkhoest
- oorontsteking
- groei- en ontwikkelingsstoornissen, autisme, PDDNOS
- gedragsproblemen, driftbuien, angst
- concentratieproblemen, hyperactiviteit, ADHD
- slaapproblemen

### Acute klachten

- griep
- hoge koorts
- blaasontsteking
- keelontsteking
- peesontsteking
- reisziekte
- darmklachten, obstipatie en diarree
- ongevallen

### Chronische klachten

- 'vage' klachten
- eczeem, acne en andere huidaandoeningen
- ontstekingen (o.a. in de huid, gewrichten, pezen, ogen)
- prikkelbare darmsyndroom, obstipatie, voedsel intolerantie zoals lactose-intolerantie en gluten-intolerantie
- hoofdpijn en migraine
- aanhoudende verkoudheid
- hooikoorts en andere allergieën
- moeilijk inslapen en slapeloosheid
- onzekerheid en faalangst
- onrust en angsten
- verdriet en depressie
- langdurige vermoeidheid
- auto-immuunziekten, o.a. colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn
- de ziekte van Lyme
- hooggevoeligheid
- klachten sinds een aandoening zoals bijvoorbeeld de ziekte van Pfeiffer
- pijnklachten door bijv. artrose, fibromyalgie

#### Klachten bij vrouwen

- menstruatie problemen, PMS
- overgangsklachten
- zwangerschapsklachten
- borstvoedingsadvies
- herstel na zwangerschap
- instabiele bekken
- postnatale depressie
- vragen over anticonceptie

#### Klachten bij mannen

- prostaat klachten
- lage rug klachten
- midlifecrisis

#### Natuurgeneeskunde als ondersteuning.

Met kruiden is heel veel mogelijk, maar ook deze heeft haar beperkingen. Bijvoorbeeld bij ziekten in een vergevorderd stadium of bij onomkeerbare weefselschade zal ook Natuurgeneeskunde geen volledige genezing kunnen bewerkstelligen. Natuurgeneeskunde kan dan vaak wel een ondersteunende rol spelen en verlichting van de klachten geven.